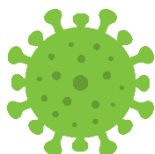


## INFORMACIÓN PARA CONTACTOS



**Usted ha estado en contacto con una persona diagnosticada de infección por coronavirus por lo que debe cuidarse y cuidar que otras personas no se infecten.**

**SIGA LAS INDICACIONES:**

### 1. QUÉDESE EN CASA DURANTE 10 DÍAS



Este tiempo de 10 días, llamado "**cuarentena**", empieza a contar desde el día siguiente a la última vez que estuvo en contacto con la persona que tiene la infección. Es la medida más importante para controlar la transmisión. Para su seguimiento se les realizará una prueba diagnóstica y, aunque ésta sea negativa, debe finalizar igualmente los 10 días de cuarentena.

Las personas que son contactos estrechos y han recibido una pauta de vacunación completa, en general, están exentas de cuarentena. Para su seguimiento se les realizará igualmente una prueba diagnóstica. Se recomienda evitar el contacto con personas vulnerables, el uso de mascarilla en sus interacciones sociales y no acudir a eventos multitudinarios.

### 2. PRESTE ATENCIÓN A LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS



Fiebre, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor de cabeza, mucho cansancio, pérdida de olfato, de gusto, diarrea.  
Anote *cuándo* han aparecido los síntomas.

### 3. SI PRESENTA SÍNTOMAS, CONTACTE CON SU CENTRO DE SALUD



Diga que está en cuarentena por ser contacto de un caso confirmado y explique sus síntomas.

Si no logra contactar con su médico, llame al 061 e informe igualmente de sus síntomas y de que está en cuarentena.



### RECOMENDACIONES DURANTE LA CUARENTENA

- ✓ Debe permanecer en su domicilio durante toda la cuarentena.
- ✓ Si convive con otras personas, trate de estar en una habitación individual y reduzca al mínimo las salidas de la misma. Cuando necesite salir de la habitación, hágalo con mascarilla y mantenga en todo momento la distancia de 1,5 m.
- ✓ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, o soluciones hidroalcohólicas.
- ✓ Si tienen más de un aseo en el domicilio, utilice uno solo para usted. Si no, desinfectelo con lejía doméstica tras cada uso.